

UNA PLAZA DE TÉCNICO/A DEPORTIVO DEL PMD POR EL PROCEDIMIENTO DE CONCURSO- OPOSICIÓN, OEP EXTRAORDINARIA DE ESTABILIZACIÓN

- **FASE DE OPOSICIÓN:** La fase de oposición consta de dos pruebas, ambas obligatorias y que se realizan en la presente sesión.
 1. Prueba Teórica: Consiste en contestar 30 preguntas tipo test con tres opciones de respuesta. Cada respuesta correcta se valora con 1 punto. Las respuestas incorrectas o no contestadas no implicarán penalización alguna.
 2. Prueba Práctica: Consiste en contestar 20 preguntas tipo test con tres opciones de respuesta. Cada respuesta correcta se valora con 1,5 puntos. Las respuestas incorrectas o no contestadas no implicarán penalización alguna.
 3. El tiempo máximo para la realización de las dos pruebas será de dos horas, siendo libre la distribución para cada una de las mismas.

- **FICHA DE DATOS PERSONALES:** Cuando se le indique ha de rellenar LA FICHA DE IDENTIFICACIÓN:

0	:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	9	8	7	6	5	4	3	2
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

1. La/s letra/s que pueda contener su documento de identificación (letra final del DNI, letra inicial y final NIE, pasaportes...) **NO DEBEN SER CONSIGNADAS.** Sólo se han de consignar los números. Empiece a rellenar por la primera casilla. Si el número tiene menos de ocho dígitos, deje casillas en blanco a la derecha.
 2. En la parte inferior de la hoja escriba sus apellidos, nombre, y DNI/NIE completos (incluidas letras).
 3. Tenga presente que cuando se recoja la HOJA DE IDENTIFICACIÓN Y HOJA DE RESPUESTAS se comprobará que los datos consignados son los que se corresponden con su DNI/NIE o pasaporte y que en su caso debe coincidir con el documento con el que se identificó en su solicitud de participación.
 4. Firmar la HOJA DE IDENTIFICACIÓN en el lugar establecido.
 5. Pegue una etiqueta en el lugar establecido a pie de página
- **REGLAS PARA LA REALIZACIÓN DE LAS PRUEBAS:**
 1. Apaguen los teléfonos móviles y cualquier dispositivo con conexión a móviles o internet, y retírenlos de la mesa. Los relojes inteligentes deben estar apagados y guardados (NUNCA EN LA MUÑECA)
 2. No se permite copiar. Tal comportamiento conllevará la expulsión inmediata del proceso selectivo.
 3. No haga ninguna marca identificativa en las hojas de respuesta. De hacerlo, quedará automáticamente anulada la prueba.
 4. Rellene las hojas de respuesta SOLO con BOLÍGRAFO NEGRO O AZUL. Para responder a las preguntas, rellene la opción que considera correcta en cualquiera de los dos recuadros, en caso de equivocarse de opción, deberá rellenar los dos recuadros de la opción incorrectamente elegida y rellenar uno de los dos recuadros de la nueva opción elegida.

Ejemplo:

X	1	2	3
a	■	■	■
b	■	■	■

 →

1-a
2-b
3-b

5. Si algún/a opositor/a, durante la prueba, tuviera que hacer alguna observación, deberá levantar el brazo, sin moverse de su sitio, y será atendido por algún miembro del Tribunal Calificador.
6. Nadie podrá abandonar el centro de examen dentro de los primeros 15 minutos de realización de las pruebas ni dentro de los 15 últimos.
7. Ningún/a opositor/a comenzará el ejercicio hasta que lo indique el Tribunal Calificador.
8. Al finalizar las pruebas, siempre siguiendo las instrucciones del Tribunal Calificador, deberá entregar las hojas de respuesta de la prueba teórica y de la prueba práctica, así como la plica de datos personales en las urnas destinadas al efecto. El cuadernillo de preguntas, pueden llevarse.
9. El cuadernillo con las pruebas y las plantillas con las respuestas correctas se publicarán en los próximos días en la página web <https://convocapub.ayto-fuenlabrada.es>

PRUEBA TEÓRICA (PREGUNTAS DE 1 A 30)

- 1. El Rey disolverá ambas Cámaras y convocará nuevas elecciones con el refrendo del Presidente del Congreso, si ningún candidato hubiere obtenido la confianza del Congreso, una vez transcurrido el plazo de:**
 - a) 1 mes.
 - b) 2 meses.
 - c) 20 días.
- 2. Las Comunidades Autónomas no podrán asumir competencias en:**
 - a) Ordenación del territorio, urbanismo y vivienda.
 - b) La gestión en materia de protección del medio ambiente.
 - c) Administración de justicia.
- 3. Con el fin de corregir desequilibrios económicos interterritoriales y hacer efectivo el principio de solidaridad, se constituirá un Fondo de Compensación con destino a gastos de inversión, cuyos recursos serán distribuidos:**
 - a) Por las Cortes Generales entre las Comunidades Autónomas y provincias, en su caso.
 - b) Por el Gobierno entre las Comunidades Autónomas.
 - c) Por el Gobierno entre las Comunidades Autónomas y provincias, en su caso.
- 4. De conformidad con el artículo 23 del TREBEP, las retribuciones básicas, que se fijan en la Ley de Presupuestos Generales del Estado, estarán integradas única y exclusivamente por:**
 - a) El sueldo asignado a cada Subgrupo o Grupo de clasificación profesional, en el supuesto de que éste no tenga Subgrupo.
 - b) Los trienios, que consisten en una cantidad, que será igual para cada Subgrupo o Grupo de clasificación profesional, en el supuesto de que éste no tenga Subgrupo, por cada tres años de servicio.
 - c) Ambas respuestas son correctas.
- 5. Establece el artículo 26 del TREBEP que las Administraciones Públicas determinarán las retribuciones de los funcionarios en prácticas**
 - a) Que se corresponderán con las retribuciones básicas y complementarias del Subgrupo o Grupo, en el supuesto de que éste no tenga Subgrupo al que aspiren a ingresar en todo caso.
 - b) Que como mínimo, se corresponderán a las del sueldo del Subgrupo o Grupo, en el supuesto de que éste no tenga Subgrupo en que aspiren a ingresar.
 - c) Que como mínimo, se corresponderán a las del sueldo y complemento de destino del Subgrupo o Grupo, en el supuesto de que éste no tenga Subgrupo en que aspiren a ingresar.
- 6. Las leyes de Función Pública que se dicten en desarrollo del Estatuto Básico del Empleado Público regularán la carrera profesional aplicable en cada ámbito que podrán consistir, entre otras, en la aplicación aislada o simultánea de alguna o algunas de las siguientes modalidades:**
 - a) Carrera horizontal y carrera vertical.
 - b) Promoción interna vertical y promoción interna horizontal.
 - c) Carrera horizontal, Carrera vertical, Promoción interna vertical y Promoción interna horizontal.

7. **¿Qué profundidad mínima debe tener un vaso de chapoteo o infantil según el real decreto 80/1988 de 14 de mayo por el que se regulan las condiciones higiénico sanitarias de piscina de uso colectivo de la comunidad de Madrid?**
- a) 0'10 metros.
 - b) 0'30 metros.
 - c) 0'60 metros.
8. **Corresponde a un monitor-a, en acondicionamiento físico básico, realizar las funciones de:**
- a) Elaboración y ejecución de actividades de acondicionamiento físico básico.
 - b) Vigilancia extrema de grupos.
 - c) Supervisar y evaluar instalaciones.
9. **Según la ley 6/2016 por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte en la comunidad de Madrid ¿qué derecho reconoce el artículo 43.3 de la constitución española?**
- a) Derecho a la educación.
 - b) Derecho a la libertad de expresión.
 - c) Derecho a la protección de la salud.
10. **¿Cuál es una de las obligaciones específicas para los profesionales del deporte según la ley 6/2016 por la que se ordena el ejercicio de las profesiones del deporte de la comunidad de Madrid?**
- a) Realizar controles de dopaje.
 - b) Prestar servicios sin identificación.
 - c) Garantizar la igualdad de condiciones en la práctica deportiva.
11. **¿Cuál es el cuarto factor de riesgo de mortalidad más importante en todo el mundo según la OMS?**
- a) Hipertensión.
 - b) Inactividad física.
 - c) Consumo de tabaco.
12. **¿Qué debe hacer un socorrista si un paciente está en estado de lipotimia?**
- a) Hacer que el paciente se levante inmediatamente.
 - b) Colocar al paciente en posición supina y elevar sus piernas aumentando el retorno sanguíneo.
 - c) Administrar grandes cantidades de agua rápidamente.
13. **¿Qué maniobra se recomienda para una asfixia por un cuerpo extraño en un adulto?**
- a) La maniobra de Heimlich con el paciente en decúbito supino.
 - b) La maniobra de Heimlich con el paciente en posición sentada o de pie.
 - c) La maniobra de Heimlich con el paciente acostado sobre el brazo izquierdo.
14. **Podemos clasificar el músculo en función a la acción que realiza en:**
- a) Isotónicos, isométricos e isocinéticos.
 - b) Largos, planos y cortos.
 - c) Agonistas, antagonistas y sinergistas.
15. **¿Cuál de los siguientes músculos no se encuentra en el tronco?**
- a) Serrato.
 - b) Dorsal ancho.
 - c) Escaleno.

16. ¿Cuál es la medida reglamentaria de un campo de baloncesto?

- a) 28x15.
- b) 25x10.
- c) 30x15.

17. Hablar de la estructura del ejercicio físico en cuanto a estructuras orgánicas del cuerpo humano es hablar de:

- a) Huesos, articulaciones, músculos ...
- b) Sistema locomotor, nervioso, endocrino ...
- c) Intercepción, propiocepción ...

18. ¿Qué tipo de contracción ocurre cuando el músculo conserva la misma longitud sin movimiento externo?

- a) Isotónica.
- b) Excéntrica.
- c) Isométrica.

19. ¿Qué plano del cuerpo divide este en mitades superior e inferior?

- a) Plano sagital.
- b) Plano frontal.
- c) Plano transversal.

20. ¿Qué tipo de actividad física recomienda la OMS para niños y adolescentes para prevenir la obesidad?

- a) Al menos 30 minutos de actividad física moderada-vigorosa por semana.
- b) Al menos una hora diaria de actividad física moderada-vigorosa.
- c) Realizar ejercicios de fuerza al menos 3 días en semana.

21. ¿Qué beneficio proporciona el entrenamiento aeróbico y de fuerza en personas mayores?

- a) Aumenta la acumulación de grasa abdominal.
- b) Reduce la masa muscular.
- c) Permite una redistribución favorable de la grasa.

22. ¿Qué recomienda la OMS en relación con la actividad física para adultos y mayores?

- a) No es necesario aumentar nivel e intensidad de actividad física.
- b) Instar a aumentar los niveles de actividad física para frenar el aumento de peso corporal (y la grasa).
- c) Realizar sólo actividades de bajo impacto.

23. ¿Cuál es uno de los efectos del ejercicio físico programado en el organismo humano?

- a) Aumenta la cantidad de tejido adiposo.
- b) Provoca fenómenos de adaptación de funciones metabólicas y cardiovasculares.
- c) Disminuye la masa muscular.

24. ¿Qué es la arteriosclerosis?

- a) Una disminución de la masa ósea.
- b) Un estrechamiento progresivo de las arterias.
- c) Un aumento del diámetro de las arterias.

25. Según dispone el artículo 2 de la L.O. 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, las obligaciones establecidas en esta Ley serán de aplicación a toda persona:

- a) Jurídica que se encuentre o actúe en territorio español.
- b) Física o Jurídica, con independencia del territorio en el que se encuentre o actúe.
- c) Física o Jurídica, que se encuentre o actúe en territorio español.

- 26. Según el artículo 4 de la L.O. 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres es un principio:**
- a) Informador.
 - b) Fundamental.
 - c) Sustancial.
- 27. Según el artículo 7 de la L.O. 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, cualquier comportamiento, verbal o físico, de naturaleza sexual que tenga el propósito o produzca el efecto de atentar contra la dignidad de una persona, en particular cuando se crea un entorno intimidatorio, degradante u ofensivo, se define como:**
- a) Agresión sexual.
 - b) Abuso sexual.
 - c) Acoso sexual.
- 28. Según la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, la defensa de los intereses de los trabajadores en materia de prevención de riesgos en el trabajo les corresponde a:**
- a) Los comités de empresa, los delegados de personal y a los representantes sindicales.
 - b) Los comités de empresa.
 - c) Los comités de empresa y los delegados de personal.
- 29. De acuerdo a la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, es competencia del Comité de seguridad y salud.**
- a) El Comité de seguridad y salud no tiene competencias, sólo es una figura administrativa.
 - b) Participar en las decisiones de la empresa.
 - c) Participar en la elaboración, puesta en práctica y evaluación de los planes y programas de prevención de riesgos.
- 30. De acuerdo a la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, los trabajadores con relaciones de trabajo temporales o de duración determinada deberán:**
- a) Disfrutar de un nivel de protección adecuado a la jornada que realicen.
 - b) Disfrutar del mismo nivel de protección en materia de seguridad y salud que los restantes trabajadores de la empresa en la que presten sus servicios.
 - c) Disfrutar de un nivel inferior de protección que el resto de trabajadores fijos.

PRUEBA PRÁCTICA (PREGUNTAS DE 31 A 50)

Como técnico deportivo del Ayuntamiento de Fuenlabrada, te encargas de planificar, organizar, desarrollar y supervisar las actividades deportivas en y de las instalaciones deportivas municipales.

Tu labor incluye informar correctamente a los usuarios de cuantas actividades dependen de la concejalía, así como controlar las instalaciones, oferta deportiva, gestión de recursos y organización de actividades deportivas en las instalaciones municipales.

Siendo conocedor de los espacios deportivos, oferta deportiva y del conocimiento y estrategias añadidas para la prevención de posibles patologías en algunos usuarios e información suficiente para el desarrollo de actividades para deportistas con discapacidad, en base a estas premisas, selecciona la respuesta correcta:

31. En el polideportivo Fermín Cacho, el atletismo para adultos (fondistas y velocistas), se ofrece ¿en qué horario?
- a) 17:00 a 18:00 h.
 - b) 19:00 a 20:00 h.
 - c) 20:00 a 21:30 h.
32. En la escuela de natación ¿qué edad se contempla para matronatación?
- a) De 12 a 24 meses.
 - b) De 18 a 30 meses.
 - c) De 18 a 36 meses.
33. ¿Cuál es la edad mínima para participar en la escalada en el rocódromo del polideportivo “El Trigal”?
- a) 5 años.
 - b) 7 años.
 - c) 8 años.
34. Una estrategia terapéutica para la diabetes tipo II es:
- a) Adopción de hábitos alimenticios combinado con ejercicio físico sistemático.
 - b) Trabajo de ejercicios anaeróbicos.
 - c) Reducir la ingesta de sal.
35. Las clases de todas las escuelas deportivas de Fuenlabrada empezaron el:
- a) 15 septiembre 2024.
 - b) 16 septiembre 2024.
 - c) 17 septiembre 2024.
36. ¿Cuál es la dirección del centro de patinaje y deportivo “Ignacio Echevarría”?
- a) c/ Logroño nº 4.
 - b) c/ Creta nº 2.
 - c) c/ Hungría nº 7.
37. ¿Cuál es uno de los deportes que forman parte de la federación española de deportes para ciegos?
- a) Goalball.
 - b) Voleibol.
 - c) Baloncesto.

38. La escuela de badminton se ubica en:

- a) Polideportivo La Cueva y Polideportivo Loranca.
- b) Polideportivo La Cueva y Polideportivo El Arroyo.
- c) Polideportivo Loranca y Polideportivo El Trigal.

39. En personas con una discapacidad, el propósito de una clasificación es:

- a) Evaluar la capacidad de movimiento de una práctica deportiva.
- b) Compartir, de forma justa, con el resto de deportistas con una capacidad/deficiencia similar.
- c) Conseguir una aceptable adaptación deportiva.

40. ¿Qué tipo de discapacidad está relacionada con limitaciones significativas en habilidades adaptativas y funcionamiento intelectual?

- a) Discapacidad física.
- b) Discapacidad sensorial.
- c) Discapacidad intelectual.

41. ¿Qué se considera como unidad familiar para la actividad de deporte en familia?

- a) 1 o 2 adultos con hijos menores de 14 años.
- b) 2 adultos y un menor de 14 años.
- c) 1 o 2 adultos con hijos menores de 15 años.

42. ¿A qué altura del suelo se encuentra el aro de una canasta de baloncesto?

- a) 3 metros.
- b) 3'05 metros.
- c) 3'10 metros.

43. En el caso de personas con discapacidad visual, la clasificación funcional que hace referencia a las personas totalmente ciegas corresponde con:

- a) B1.
- b) C1.
- c) D1.

44. Un movimiento de abducción sería:

- a) Separación de los segmentos del plano sagital.
- b) Aproximación al plano sagital.
- c) La parte anterior de un miembro rota hacia dentro o hacia fuera.

45. ¿Qué tipo de técnicas se enseñan en Hapkido, arte marcial coreano ofrecido en el polideportivo “La Solidaridad”

- a) Técnicas de ataque, defensa y proyección de cuerpo, enfocadas principalmente en la lucha en el suelo.
- b) Técnicas de defensa personal que incluyen llaves sobre las articulaciones y el uso de puntos de presión, basado en el control de la energía universal.
- c) Técnicas avanzadas de armas, únicamente para participantes con experiencia en artes marciales.

46. ¿Cuál es el precio y las bonificaciones para la actividad “Aquagym” para mayores de 15 años en las piscinas municipales?

- a) 15'00 € con bonificación de 10'50 € por un día de actividad.
- b) 17'50 € sin bonificación disponible.
- c) 20'00 € con bonificación para estudiantes de 11'50 € por dos días de actividad.

47. ¿A qué hora se ofrece la actividad GAP los viernes en el polideportivo Loranca?

- a) De 17'30 a 18'15 h, de 18'15 a 19'00 h. y de 19'00 a 19'45 h.
- b) De 18'00 a 19'00 h.
- c) De 16'30 a 17'30 h. y de 17'30 a 18'15 h.

48. ¿Qué días y a que horas se ofrece la actividad de fútbol-sala en el polideportivo “Fernando Torres” para niños de 6 a 8 años?

- a) Lunes y miércoles de 16'30 a 17'15 h.
- b) Martes y jueves de 16'45 a 17'30 h.
- c) Martes y jueves de 17'30 a 18'15 h.

49. ¿Cuál es una de las modificaciones que se pueden hacer en los deportes adaptados?

- a) Cambiar el tamaño del campo de juego.
- b) Aumentar el número de jugadores en el equipo.
- c) Modificar el reglamento.

50. ¿Qué medidas tiene el vaso principal de la piscina municipal de invierno?

- a) 24 x 12 metros.
- b) 30 x 15 metros.
- c) 25 x 12'5 metros.

1
1 b
2 c
3 a
4 c
5 b
6 c
7 b
8 a
9 c
10 c
11 b
12 b
13 b
14 c
15 c
16 a
17 b
18 c
19 c
20 b
21 c
22 b
23 b
24 b
25 c
26 a
27 c
28 a
29 c
30 b
31 b
32 c
33 b
34 a
35 b
36 b
37 a
38 a
39 b
40 c
41 a
42 b
43 a
44 a
45 b
46 a
47 a
48 b
49 c

