

CONVOCATORIA SELECCIÓN TÉCNICO SUPERIOR (SUBESCALA FUNCIONARIAL A1) TÉCNICO SUPERIOR EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, GRADUADO/A EN PSICOLOGÍA DEL SERVICIO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DEL AYUNTAMIENTO DE FUENLABRADA Y SUS ORGANISMOS AUTÓNOMOS

FASE OPOSICIÓN: PRUEBA DE CONOCIMIENTOS

1. Según el artículo 103 de la Constitución Española la Administración Pública actúa de acuerdo, entre otros, con el principio de:

- a) Objetividad.
- b) Eficacia.
- c) Eficiencia.

2. En relación con la potestad sancionadora conforme a la Ley 40/2015, serán de aplicación las disposiciones sancionadoras vigentes:

- a) En el momento de notificarse los hechos que constituyan infracción administrativa.
- b) En el momento de resolverse el procedimiento sancionador.
- c) En el momento de producirse los hechos que constituyan infracción administrativa.

3. Según queda establecido en el Capítulo II del Título V de la Ley 39/2015, ponen fin a la vía administrativa:

- a) Las resoluciones de los procedimientos a que se refiere el artículo 112.2.
- b) La resolución de los procedimientos complementarios en materia sancionadora a los que se refiere el artículo 90.4.
- c) Las respuestas a y b son correctas.

4. Contra las resoluciones y los actos de trámite, si estos últimos deciden directa o indirectamente el fondo del asunto, determinan la imposibilidad de continuar el procedimiento, producen indefensión o perjuicio irreparable a derechos e intereses legítimos, podrán interponerse por los interesados:

- a) El recurso de alzada, que cabrá fundar en cualquiera de los motivos de nulidad previstos en el artículo 47 de la Ley 39/2015.

- b) El recurso extraordinario de revisión cuando concurra alguna de las circunstancias previstas en el artículo 125.1 de la Ley 39/2015.
- c) El recurso de alzada y potestativo de reposición, que cabrá fundar en cualquiera de los motivos de nulidad o anulabilidad previstos en los artículos 47 y 48 de la Ley 39/2015.

5. A los efectos de esta ley del Estatuto de los trabajadores, serán empresarios todas las personas:

- a) Jurídicas, o comunidades de bienes que reciban la prestación de servicios de los trabajadores.
- b) Físicas o jurídicas, que reciban la prestación de servicios de los trabajadores.
- c) Físicas o jurídicas, o comunidades de bienes que reciban la prestación de servicios de los trabajadores.

6. De conformidad con la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, los empleados públicos tienen derecho para la determinación de sus condiciones de trabajo a:

- a) La negociación colectiva.
- b) La representación y la participación institucional.
- c) Las respuestas a y b son correctas.

7. Conforme al EBEP, cuando un funcionario sea designado para formar parte del Consejo del Poder Judicial o de los Consejos de Justicia de las Comunidades Autónomas, se encuentra en la situación de:

- a) Servicios especiales.
- b) Servicio en otras administraciones públicas.
- c) Ninguna de las anteriores es correcta.

8. En toda contratación pública se incorporarán de manera transversal y preceptiva:

- a) Criterios éticos y de transparencia, aunque no guarden relación con el objeto del contrato.
- b) Criterios sociales y medioambientales, siempre que guarde relación con el objeto del contrato.
- c) Criterios sociales y medioambientales, aunque no guarde relación con el objeto del contrato.

9. Conforme al Acuerdo Colectivo de Condiciones Comunes de Empleados y Empleadas Públicos del Ayuntamiento de Fuenlabrada y sus Organismos Autónomos:

- a) Ordinariamente la jornada anual fijada en el acuerdo se realizará en jornadas diarias de siete horas diarias de lunes a viernes, con excepción de los días declarados festivos, así como del día 24 y 31 de diciembre, con un total de 215 jornadas anuales de trabajo.
- b) En el supuesto de que el año laboral disponga de más de 215 días laborales una vez deducidas vacaciones y fines de semana, los días que excedan de la jornada establecida tendrán la consideración de exceso de jornada y el mismo tratamiento que el acuerdo otorga a los días de asuntos particulares.
- c) Las respuestas a y b son correctas.

10. Conforme al Acuerdo Colectivo de Condiciones Comunes de Empleados y Empleadas Públicos del Ayuntamiento de Fuenlabrada y sus Organismos Autónomos, se considera elemento básico la elaboración de una política de formación planificada y compartida. Dicha política de formación tendrá como objetivos fundamentales, entre otros:

- a) Impulsar la idea de que la formación es una inversión, más que un gasto.
- b) Propiciar un cambio organizativo que responda al reto modernizador y a las nuevas demandas sociales.
- c) Las respuestas a y b son correctas.

11. En relación con el Código Deontológico de la psicología, señale la respuesta incorrecta:

- a) El fallecimiento del cliente, o su desaparición, en el caso de instituciones públicas o privadas, libera al psicólogo/a de las obligaciones del secreto profesional.
- b) El/la psicólogo/a debe tener especial cuidado en no crear falsas expectativas que después sea incapaz de satisfacer profesionalmente.
- c) El/la psicólogo/a que utilice seudónimo en su actividad profesional deberá declararlo al Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos para su correspondiente registro.

12. ¿Cuál de las siguientes técnicas de evaluación conductual es considerada la más directa y objetiva?

- a) La auto-observación.
- b) Los tests psicométricos.
- c) Los registros psicofisiológicos.

13. A la hora de elegir cuestionarios, inventarios o escalas con las que realizar la evaluación conductual, ¿Cuál de los siguientes aspectos incrementa la confianza en los datos obtenidos?

- a) Que los cuestionarios utilizados solo sean sensibles a una de las dimensiones de la conducta (cognitiva, motora o fisiológica).
- b) Que prevalezca la validez sobre la fiabilidad de la medida.
- c) Utilizar un enfoque multimetodo, en el que se utilicen, además, otras fuentes para la obtención de información.

14. El cuestionario ALQ permite evaluar el estilo de liderazgo:

- a) Tradicional.
- b) Positivo.
- c) Auténtico.

15. Para la evaluación de los trastornos de personalidad se utiliza el siguiente cuestionario:

- a) MCMI-III
- b) RBANS
- c) K-BIT

16. La Escala de Experiencias Disociativas (DES) es la más utilizada para medir la disociación. Dentro de esta escala algunos ítems son más indicativos de disociación patológica. ¿Cuál NO es uno de ellos?

- a) Alucinaciones visuales, de las que la persona puede hacer cierta crítica.
- b) No reconocer a amigos o miembros de la propia familia.
- c) Que la persona sienta que su cuerpo no le pertenece.

17. La técnica de evaluación denominada “Nudos sistémicos” es:

- a) Objetiva.
- b) Subjetiva.
- c) Neuropsicológica.

18. Un diseño de investigación que utiliza una situación experimental en la que se manejan simultáneamente dos o más variables independientes se denomina:

- a) Multivariado.
- b) Intragrupos.
- c) Factorial.

19. Qué pregunta/as debe/n responderse antes de iniciar una terapia?:

- a) ¿Qué conducta necesita de modificación?
- b) ¿Qué condiciones mantienen actualmente tal conducta?
- c) Las dos son correctas.

20. El principio terapéutico que pretende situar al/la paciente fuera del contenido de sus emociones, pensamientos o recuerdos y en su lugar procura una identidad que los trascienda y que sea el centro desde el cual actuar, se denomina:

- a) Defusión cognitiva.
- b) Yo como contexto.
- c) Orientación hacia la experiencia.

21. Entre los principales estresores laborales podemos encontrar:

- a) las demandas de rol.
- b) las condiciones físicas.
- c) las dos opciones anteriores son estresores laborales.

22. Según el modelo transteórico del cambio de Prochaska y Diclemente, las fases del cambio son:

- a) Precontemplación / Contemplación / Reconocimiento del problema/ inserción en un programa / reconstrucción de su vida.

b) Precontemplación / Contemplación / Preparación/ Actuación / Mantenimiento / Recaída.

c) Desestructuración / reconocimiento del problema / Actuación / Reconstrucción / Recaída.

23. En el entrenamiento de Habilidades Sociales (EHS) el componente que permite que el/la paciente tome un papel activo en el proceso de adquisición de habilidades es:

a) El ensayo conductual.

b) El reforzamiento interno.

c) El autoinforme.

24. Según la Psicología Comunitaria, una de las principales características que definen el ajuste de la persona a su entorno es la percepción de:

a) El sentido de comunidad.

b) Comunidad plena.

c) Comunidad participativa.

25. Según el número de personas que intervienen en la entrevista se establecen varios tipos de entrevista. Por lo tanto, en la que hay varios entrevistadores/as y una persona entrevistada se llama:

a) Individual.

b) Secuencial.

c) Mixta.

26. Entre las ventajas de la entrevista estructurada se encuentra:

a) Se puede obtener mejor información y analizar el problema de investigación de manera integral haciendo preguntas precisas.

b) Se espera que el/la investigador/a siempre siga la lista de preguntas planteadas.

c) Las personas encuestadas están obligadas a seleccionar entre las opciones de respuesta proporcionadas.

27. Entre las técnicas de entrevista verbales directivas se encuentran las repuestas de acción. ¿Qué técnica implica presentarle al/la paciente una hipótesis sobre las relaciones o significados de sus conductas?:

- a) Sondeo.
- b) Interpretación.
- c) Prueba.

28. Durante la entrevista clínica, el/la terapeuta quiere profundizar en un tema que está abordando para lo que verbaliza al/la paciente: “Veo que te sientes frustrado/a por la situación que estás viviendo en tu trabajo”. ¿Qué técnica de entrevista verbal está aplicando el/la terapeuta?

- a) Paráfrasis.
- b) Clarificación.
- c) Reflejo.

29. El proceso que contribuye a que los miembros de un grupo permanezcan unidos/as se denomina:

- a) Liderazgo.
- b) Influencia normativa.
- c) Cohesión grupal.

30. Para elegir los instrumentos de evaluación es necesario tener en cuenta:

- a) Las características individuales de la persona que se va a evaluar.
- b) Las aspiraciones de la persona que se va a evaluar.
- c) Los hábitos de salud de la persona que se va a evaluar.

31. Señale aquella respuesta que no se corresponde con un principio de la acción preventiva:

- a) Evaluar los riesgos que no se puedan evitar.
- b) Adaptar el trabajo a la persona.
- c) Adquirir equipos de protección individual aptos para realizar el trabajo en condiciones de seguridad.

32. Los responsables técnicos de prevención podrán participar en las reuniones del Comité de Seguridad y Salud:

- a) Con voz y voto.
- b) Con voz, pero sin voto.
- c) Como representantes de la Administración, con voz y voto.

33. La elaboración, implantación, mantenimiento y revisión de los planes de autoprotección recae sobre:

- a) El titular del establecimiento.
- b) El titular de la actividad.
- c) La autoridad competente.

34. Señale la respuesta correcta en relación con la seguridad en el trabajo:

- a) Se define como la disciplina técnica que engloba el conjunto de técnicas y procedimientos que tienen por objeto eliminar o disminuir el riesgo de que se produzcan los accidentes de trabajo.
- b) Son riesgos relacionados con la seguridad en el trabajo los siguientes: riesgos por presencia de atmósferas explosivas, riesgos por contactos eléctricos, riesgos por el desarrollo de trabajos en espacios confinados y riesgos por presencia de amianto en el lugar de trabajo, entre otros.
- c) Ambas respuestas son correctas.

35. Señale la definición correcta:

- a) Un accidente de trabajo es toda lesión corporal que el trabajador sufra con ocasión o por consecuencia del trabajo que ejecute por cuenta propia.
- b) La enfermedad profesional es la contraída a consecuencia del trabajo ejecutado por cuenta ajena en las actividades que se especifiquen en el cuadro que se apruebe por las disposiciones de aplicación y desarrollo de la Ley General de la Seguridad Social, y que esté provocada por la acción de los elementos o sustancias que en dicho cuadro se indiquen para cada enfermedad profesional.
- c) Los daños derivados del trabajo son las enfermedades, patologías o lesiones sufridas con motivo u ocasión del trabajo, siempre y cuando se produzcan dentro del horario laboral.

36. Según lo indicado en el Real Decreto 486/1997 en lo referente a espacios de trabajo y zonas peligrosas, señale la respuesta incorrecta en relación a las dimensiones mínimas de los locales de trabajo:

- a) 3 metros de altura desde el piso hasta el techo. No obstante, en locales comerciales, de servicios, oficinas y despachos, la altura podrá reducirse a 2,5 metros.
- b) 3 metros cuadrados de superficie libre por trabajador.
- c) 10 metros cúbicos, no ocupados, por trabajador.

37. Según lo indicado en el Real Decreto 486/1997 en lo referente a las vías de circulación, señale la respuesta incorrecta:

- a) Las vías de circulación de los lugares de trabajo, tanto las situadas en el exterior de los edificios y locales como en el interior de los mismos, incluidas las puertas, pasillos, escaleras, escalas fijas, rampas y muelles de carga, deberán poder utilizarse conforme a su uso previsto, de forma fácil y con total seguridad para los peatones o vehículos que circulen por ellas y para el personal que trabaje en sus proximidades.
- b) La anchura mínima de las puertas exteriores y de los pasillos será de 70 centímetros y 1 metro, respectivamente.
- c) Ambas respuestas son correctas.

38. Según lo indicado en el Real Decreto 486/1997 en lo referente a las rampas, escaleras fijas y de servicio, señale la respuesta incorrecta:

- a) Los escalones de las escaleras que no sean de servicio tendrán una huella comprendida entre 23 y 36 centímetros, y una contrahuella entre 13 y 20 centímetros. Los escalones de las escaleras de servicio tendrán una huella mínima de 15 centímetros y una contrahuella máxima de 25 centímetros.
- b) Las escaleras tendrán una anchura mínima de 1 metro, excepto en las de servicio, que será de 55 centímetros.
- c) Los peldaños de una escalera tendrán las mismas dimensiones, exceptuando las escaleras de caracol, en las que se permitirá un mínimo de 55 cm.

39. Los equipos y sistemas de protección activa contra incendios se someterán al programa de mantenimiento establecido por el fabricante, de acuerdo a la siguiente periodicidad mínima:

- a) Los extintores de incendios cada tres meses, cada seis meses, cada año y cada cinco años.
- b) Las bocas de incendio equipadas (BIE) cada seis meses, cada año y cada cinco años.
- c) Los dispositivos para la activación manual de alarma (pulsadores) cada tres meses, cada seis meses y cada año.

40. Señale la definición correcta en relación con los resguardos y dispositivos de protección de las máquinas:

- a) Los resguardos son elementos de una máquina, o en general de un equipo de protección, que se utilizan específicamente para garantizar la protección mediante una barrera material.
- b) Los dispositivos de protección son elementos, distintos de los resguardos, que reducen el riesgo, siempre y cuando estén asociados a un resguardo.
- c) Ninguna es correcta.

41. La elección del tipo más conveniente de medio de acceso a los puestos de trabajo temporal en altura deberá efectuarse en función de:

- a) La frecuencia de circulación, la altura a la que se deba subir y la duración de la utilización.
- b) La frecuencia de circulación, el número de trabajadores que deban acceder y la duración de la utilización.
- c) Las condiciones ambientales climatológicas, el número de trabajadores que deban acceder y la altura a la que se deba subir.

42. Los equipos de protección individual estarán destinados a un uso personal:

- a) En todos los casos.
- b) Sí, aunque si las circunstancias exigiesen la utilización de un equipo por varias personas, se adoptarán las medidas necesarias para que ello no origine ningún problema de salud o de higiene.

- c) Sí, excepto los equipos destinados a la protección de caídas en altura, que podrán ser compartidos a la vez por varios o más trabajadores si las circunstancias lo permiten.

43. Señale el orden secuencial correcto de las etapas del proceso conocido habitualmente como “las cinco reglas de oro”, mediante el cual se suprime la tensión de la instalación donde se van a realizar los trabajos sin tensión:

- a) 1. Desconectar.
2. Prevenir cualquier posible realimentación.
3. Verificar la ausencia de tensión.
4. Poner a tierra y en cortocircuito.
5. Proteger frente a elementos próximos en tensión, en su caso, y establecer una señalización de seguridad para delimitar la zona de trabajo.
- b) 1. Desconectar.
2. Proteger frente a elementos próximos en tensión, en su caso, y establecer una señalización de seguridad para delimitar la zona de trabajo.
3. Prevenir cualquier posible realimentación.
4. Poner a tierra y en cortocircuito.
5. Verificar la ausencia de tensión.
- c) 1. Proteger frente a elementos próximos en tensión, en su caso, establecer una señalización de seguridad para delimitar la zona de trabajo.
2. Poner a tierra y en cortocircuito.
3. Desconectar.
4. Verificar la ausencia de tensión.
5. Prevenir cualquier posible realimentación.

44. Indique la respuesta incorrecta:

- a) Los trabajos a más de 3,5 metros de altura, desde el punto de operación al suelo, que requieran movimientos o esfuerzos peligrosos para la estabilidad del trabajador, sólo se efectuarán si se utiliza un equipo de protección individual anticaídas o se adoptan otras medidas de protección alternativas.
- b) No se emplearán escaleras de mano y, en particular, escaleras de más de cuatro metros de longitud, sobre cuya resistencia no se tengan garantías.

- c) La utilización de las técnicas de acceso y de posicionamiento mediante cuerdas se limitará a circunstancias en las que la evaluación del riesgo indique que el trabajo puede ejecutarse de manera segura y en las que, además, la utilización de otro equipo de trabajo más seguro no esté justificada.

45. Señale la respuesta correcta en relación con el documento de protección contra explosiones:

- a) Se elaborará una vez comenzados los trabajos y se revisará siempre que se efectúen modificaciones, ampliaciones o transformaciones importantes en el lugar de trabajo, en los equipos de trabajo o en la organización del trabajo.
- b) Deberá integrarse total o parcialmente con la documentación general sobre la evaluación de los riesgos y las medidas de protección y prevención, sin que pueda constituir un documento específico.
- c) Cuando así lo exija el documento de protección contra explosiones, se deberá aplicar un sistema de permisos de trabajo que autorice la ejecución de trabajos definidos como peligrosos, incluidos aquellos que lo sean por las características del lugar de trabajo, o que puedan ocasionar riesgos indirectos al interaccionar con otras operaciones.

46. Se entiende por espacio confinado:

- a) Cualquier espacio abierto por su parte superior y de una profundidad tal que dificulta su ventilación natural, en el que pueden acumularse contaminantes tóxicos o inflamables, o tener una atmósfera deficiente en oxígeno, y que no está concebido para una ocupación continuada por parte del trabajador.
- b) Cualquier espacio con aberturas limitadas de entrada y salida y ventilación natural desfavorable, en el que pueden acumularse contaminantes tóxicos o inflamables, o tener una atmósfera deficiente en oxígeno, y que no está concebido para una ocupación continuada por parte del trabajador.
- c) Cualquier espacio cerrado con solo una pequeña abertura de entrada y salida y ausencia de ventilación natural, en el que pueden acumularse contaminantes tóxicos o inflamables, o tener una atmósfera deficiente en oxígeno, y que no está concebido para una ocupación continuada por parte del trabajador.

47. La persona que tiene la capacidad de poner a disposición y gestionar el centro de trabajo, se considera:

- a) Empresario titular.
- b) Empresario principal.
- c) Contratista principal.

48. Señale cual se las siguientes opciones es una medida técnica general de prevención en relación a la exposición de las personas trabajadoras a fibras procedentes del amianto o de materiales que lo contengan en el lugar de trabajo:

- a) Los procedimientos de trabajo deberán concebirse de tal forma que no produzcan fibras de amianto o, si ello resultara imposible, que no haya dispersión de fibras de amianto en el aire.
- b) El número de personas trabajadoras expuestas o que puedan estar expuestas a fibras de amianto o de materiales que lo contengan será el mínimo indispensable.
- c) Las fibras de amianto producidas se eliminarán, lo más alejado posible del foco emisor, en condiciones que no supongan un riesgo para la salud pública y el medio ambiente.

49. Señala la definición correcta de "Higiene Industrial":

- a) Técnica no médica de prevención de las enfermedades profesionales, mediante el control en el medio ambiente de trabajo de los contaminantes químicos, físicos y biológicos que las producen.
- b) Técnica no médica de prevención de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, mediante el control en el medio ambiente de trabajo de los contaminantes químicos, físicos y biológicos que los producen.
- c) Técnica no médica de prevención de los accidentes de trabajo, mediante el control en el medio ambiente de trabajo de los contaminantes químicos, físicos y biológicos que los producen.

50. El orden de prioridades para limitar un riesgo higiénico debe ser:

- a) Sustitución del producto causante del riesgo, ventilación, formación de los trabajadores y protección personal.

- b) Protección personal, sustitución del producto causante del riesgo, ventilación, formación de los trabajadores.
- c) Formación de los trabajadores, sustitución del producto causante del riesgo, protección personal, ventilación.

51. Cuando la naturaleza de la actividad no permita la eliminación del riesgo que entraña un agente químico peligroso por sustitución, se garantizará la reducción del mínimo de dicho riesgo aplicando las siguientes medidas de prevención y protección, por orden de prioridad:

- a) Medidas que eviten o reduzcan al mínimo cualquier escape o difusión al ambiente del agente, medidas de ventilación, medidas adecuadas de organización del trabajo y medidas de protección individual.
- b) Medidas que eviten o reduzcan al mínimo cualquier escape o difusión al ambiente del agente, medidas de ventilación, medidas de protección individual y medidas adecuadas de organización del trabajo.
- c) Medidas de ventilación, medidas que eviten o reduzcan al mínimo cualquier escape o difusión al ambiente del agente, medidas adecuadas de organización del trabajo y medidas de protección individual.

52. El empresario garantizará una vigilancia adecuada y específica de la salud de los trabajadores en relación con los riesgos por exposición a agentes biológicos, realizada por personal sanitario competente, en las siguientes ocasiones:

- a) A intervalos regulares tras la exposición, con la periodicidad que los conocimientos médicos aconsejen; y cuando sea necesario por haberse detectado en algún trabajador, con exposición similar, una infección o enfermedad que pueda deberse a la exposición a agentes biológicos.
- b) Antes de la exposición; y a intervalos regulares en lo sucesivo, con la periodicidad que los conocimientos médicos aconsejen.
- c) Antes de la exposición; a intervalos regulares en lo sucesivo, con la periodicidad que los conocimientos médicos aconsejen; y cuando sea necesario por haberse detectado en algún trabajador, con exposición similar, una infección o enfermedad que pueda deberse a la exposición a agentes biológicos.

53. Un agente biológico que puede causar una enfermedad en el hombre y puede suponer un peligro para los trabajadores, siendo poco probable que se propague a la colectividad y existiendo generalmente profilaxis o tratamiento eficaz, lo clasificamos como Agente Biológico:

- a) Grupo 1.
- b) Grupo 2.
- c) Grupo 3.

54. La normativa de aplicación para la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo obliga al empresario a evitar la utilización en el trabajo de agentes cancerígenos o mutágenos:

- a) Siempre.
- b) No tiene obligación de evitar la utilización de agentes cancerígenos o mutágenos, pero sí de limitar las cantidades de dichos agentes en el lugar de trabajo.
- c) Cuando sea técnicamente posible, mediante su sustitución por una sustancia, una mezcla o un procedimiento que, en condiciones normales de utilización, no sea peligroso o lo sea en menor grado para la salud o la seguridad de los trabajadores.

55. El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo ha elaborado una Guía técnica de carácter no vinculante, para la evaluación y prevención de los riesgos derivados de la exposición al ruido en los lugares de trabajo:

- a) Verdadero.
- b) Falso.
- c) Está pendiente de elaboración.

56. Señale la respuesta correcta en relación con el uso de protectores auditivos individuales:

- a) Se pondrá a disposición de los trabajadores protectores auditivos individuales cuando el nivel de ruido supere los valores inferiores de exposición que dan lugar a una acción.
- b) Se utilizarán protectores auditivos individuales cuando el nivel de ruido sea igual o supere los valores superiores de exposición que dan lugar a una acción.
- c) Ambas respuestas son correctas.

57. De acuerdo al Real Decreto 286/2006, de 10 de marzo, sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido, los valores límite de exposición, referidos a los niveles de exposición diaria y a los niveles de pico, se fijan en:

- a) $L_{Aeq,d} = 80$ dB(A) y $L_{pico} = 135$ dB (C), respectivamente.
- b) $L_{Aeq,d} = 85$ dB(A) y $L_{pico} = 137$ dB (C), respectivamente.
- c) $L_{Aeq,d} = 87$ dB(A) y $L_{pico} = 140$ dB (C), respectivamente.

58. El empresario establecerá y ejecutará un programa de medidas técnicas y/o de organización destinado a reducir al mínimo la exposición a las vibraciones mecánicas y los riesgos que se derivan de ésta:

- a) Cuando se rebasen los valores límite de exposición.
- b) Cuando se rebasen los valores de exposición que dan lugar a una acción.
- c) Siempre que los trabajadores estén o puedan estar expuestos a riesgos derivados de vibraciones mecánicas como consecuencia de su trabajo.

59. Señale la respuesta correcta en relación al concepto y objetivos de la ergonomía:

- a) Es el conjunto de conocimientos de carácter multidisciplinar aplicados para la adecuación de los productos, sistemas y entornos artificiales a las necesidades, limitaciones y características de sus usuarios, optimizando la eficacia, seguridad y bienestar.
- b) Entre los objetivos de la Ergonomía no se encuentra el aumentar la motivación y la satisfacción en el trabajo.
- c) La Psicología no está incluida en el trabajo multidisciplinar que implica la Ergonomía.

60. Se recomienda que las pantallas de visualización de datos (PVD) se sitúen:

- a) A una distancia superior a 400 mm. respecto a los ojos del usuario y a una altura tal que pueda ser visualizada dentro del espacio comprendido entre la línea de visión horizontal y la trazada a 60° bajo la horizontal.
- b) A una distancia superior a 600 mm. respecto a los ojos del usuario y a una altura tal que pueda ser visualizada dentro del espacio comprendido entre la línea de visión horizontal y la trazada a 40° bajo la horizontal.

- c) A una distancia inferior a 600 mm. respecto a los ojos del usuario y a una altura tal que pueda ser visualizada dentro del espacio comprendido entre la línea de visión horizontal y la trazada a 40° bajo la horizontal.

61. Señale la respuesta correcta en relación a la consideración de trabajadores usuarios de equipos con pantalla de visualización:

- a) Se consideran trabajadores usuarios de equipos con pantalla de visualización todos aquellos que superen las 2 horas diarias o 10 horas semanales de trabajo efectivo con dichos equipos.
- b) Se consideran trabajadores usuarios de equipos con pantalla de visualización todos aquellos que superen las 4 horas diarias o 20 horas semanales de trabajo efectivo con dichos equipos.
- c) Se consideran excluidos de la consideración de trabajadores usuarios todos aquellos cuyo trabajo efectivo con pantallas de visualización sean inferior a 4 horas diarias o 20 horas semanales.

62. Señale la respuesta correcta respecto a la manipulación manual de cargas:

- a) El peso máximo que se recomienda no sobrepasar en condiciones ideales de manipulación es de 20 kg.
- b) En circunstancias especiales, trabajadores sanos y entrenados físicamente podrían manipular cargas de hasta 45 kg. siempre que la tarea se realice de forma esporádica y en condiciones seguras.
- c) Si la población expuesta son mujeres, trabajadores, jóvenes o mayores, o si se quiere proteger a la mayoría de la población, no se deberían manejar cargas superiores a 15 kg.

63. Los investigadores dan definiciones diversas sobre el concepto de repetitividad. Una de las más aceptadas es la de Silverstein, que indica que el trabajo se considera repetido cuando la duración del ciclo de trabajo fundamental es:

- a) Menor de 30 segundos.
- b) Menor de 35 segundos.
- c) Menor de 40 segundos.

64. Para la evaluación de los riesgos asociados a la carga física de las posturas de trabajo se deben considerar los siguientes aspectos:

- a) La posición del segmento corporal y la frecuencia de movimientos.
- b) Si la postura se mantiene de manera sostenida (estática) y se adopta mucho tiempo durante la jornada.
- c) Ambas respuestas son correctas.

65. El método OWAS sirve para evaluar el riesgo derivado de:

- a) Posturas forzadas.
- b) Movimientos repetitivos.
- c) Empuje y tracción de cargas.

66. Señale la respuesta correcta en relación al trabajo a turnos y nocturno:

- a) Los turnos deberán respetar al máximo el ciclo de sueño, evitando que el turno de mañana empiece a una hora demasiado temprana.
- b) Los turnos de noche y de tarde nunca serán más largos que los de mañana, preferiblemente serán más cortos.
- c) Ambas respuestas son correctas.

67. El método de evaluación de riesgos psicosociales FPSICO, diseñado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, comparte los objetivos técnicos y funcionales de:

- a) NTP 926: Factores psicosociales: metodología de evaluación.
- b) Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a los lugares de trabajo
- c) NTP 408 y NTP 1160 sobre los factores psicosociales.

68. El método de evaluación de riesgos psicosociales FPSICO, diseñado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, consta de:

- a) 44 preguntas, algunas de ellas múltiples, de forma que el número de ítems asciende a 89, ofreciendo información sobre 9 factores.
- b) 44 preguntas, algunas de ellas múltiples, de forma que el número de ítems asciende a 98, ofreciendo información sobre 8 factores.

- c) 44 preguntas, algunas de ellas múltiples, de forma que el número de ítems asciende a 89, ofreciendo información sobre 8 factores.

69. Señale la respuesta correcta en relación con los factores de riesgo contemplados en el método de evaluación de riesgos psicosociales FPSICO:

- a) El tiempo de trabajo, la participación/supervisión, la carga de trabajo y el desempeño de rol, están incluidos entre los factores de riesgo que contempla este método.
- b) VC (variedad/contenido) es un factor de riesgo que no se contempla en FPSICO.
- c) Ambas respuestas son correctas.

70. Señale la respuesta correcta en relación con el factor de riesgo Autonomía del método de evaluación de riesgos psicosociales FPSICO:

- a) Valora los aspectos de las condiciones de trabajo referentes a la capacidad y posibilidad individual del trabajador para gestionar y tomar decisiones.
- b) Indica de forma expresa que la persona trabajadora no tiene capacidad de decidir sobre cuestiones de procedimiento y organización del trabajo.
- c) La autonomía no es un factor de riesgo que contemple el FPSICO.

71. Señale la respuesta incorrecta respecto al factor de riesgo Demandas psicológicas del método de evaluación de riesgos psicosociales FPSICO:

- a) Contempla la exigencia emocional derivada del nivel de implicación y compromiso con las situaciones emocionales que se derivan de las relaciones interpersonales que se producen en el trabajo.
- b) Contempla la exigencia emocional en las situaciones en las que el desempeño de las tareas conlleva un esfuerzo que afecta a las emociones que el trabajador puede sentir, sin contemplar el esfuerzo de ocultación de emociones.
- c) Contempla la exigencia emocional de la exposición a situaciones de alto impacto, aun cuando no necesariamente exista contacto con clientes.

72. Respecto a la presentación de resultados en el método de evaluación de riesgos psicosociales FPSICO:

- a) Ofrece las probabilidades de riesgo junto con la media aritmética del colectivo analizado para cada uno de los factores, ya que tiene un perfil valorativo.
- b) Ofrece el porcentaje de contestación de cada opción de respuesta de cada pregunta.
- c) Ambas respuestas son correctas.

73. Cuando el trabajo tenga una exigencia elevada tanto postural como de repetitividad y/o de esfuerzo muscular, señale qué pausas son más aconsejables para la recuperación de la fatiga física:

- a) Pocas pausas, pero largas.
- b) Pausas cortas y frecuentes.
- c) Indiferente.

74. La carga de trabajo, tanto física como mental, viene determinada por:

- a) Las exigencias del trabajo, que incluyen las exigencias de la tarea y las condiciones en que se realiza.
- b) Las características del individuo que realiza la tarea.
- c) La interacción entre las exigencias del trabajo, por un lado, y las características del individuo que realiza la tarea, por otro.

75. En relación a los factores determinantes de la carga mental de trabajo:

- a) La carga que supone la realización de un trabajo depende exclusivamente de las exigencias o requerimientos que plantea el trabajo.
- b) La carga que supone la realización de un trabajo depende de la relación que se establece entre las exigencias o requerimientos que plantea el trabajo y la capacidad de respuesta del trabajador.
- c) Entre los factores que influyen en la capacidad de respuesta del trabajador no se incluye las características de personalidad ni la actitud hacia la tarea.

76. En cuanto a la evaluación de la carga mental de trabajo:

- a) No se conoce ningún método para medir directamente la carga mental y por ello debe basarse en métodos indirectos.
- b) Para evaluar la carga mental se deberá tener en cuenta dos tipos de indicadores: los factores de carga del puesto y su incidencia sobre el individuo.
- c) Ambas respuestas son correctas.

77. Ante la aparición de un peligro o estresor, el organismo genera un proceso de adaptación en el que se distinguen las siguientes fases:

- a) Fase previa, fase adaptativa y fase final.
- b) Fase de alarma, fase de resistencia o adaptación, y fase de agotamiento.
- c) Ninguna es correcta.

78. El estrés se produce por:

- a) La existencia de estímulos estresores.
- b) Poca capacidad de respuesta de los individuos.
- c) Un desequilibrio entre la demanda y la capacidad de respuesta de los individuos para afrontarlas.

79. Según la NTP 854, la definición finalmente adoptada de acoso psicológico en el trabajo como riesgo laboral es la siguiente:

- a) Exposición a conductas de violencia psicológica, dirigidas de forma puntual o reiterada en el tiempo, hacia una o más personas por parte de otra/s que actúan frente aquella/s desde una posición de poder.
- b) Exposición a conductas de violencia psicológica, dirigidas de forma reiterada y prolongada en el tiempo, hacia una o más personas por parte de otra/s que actúan frente aquella/s desde una posición de poder (no necesariamente jerárquica).
- c) Exposición a conductas de violencia psicológica, dirigidas de forma reiterada y prolongada en el tiempo, hacia una o más personas por parte de otra/s que actúan frente aquella/s desde una posición jerárquica de poder.

80. El síndrome de burnout o de estar quemado por el trabajo (SQT) se caracteriza por:
- a) Sobreimplicación en los problemas y puede tener efectos positivos en exposiciones moderadas.
 - b) Sobreimplicación en los problemas y sólo tiene efectos negativos.
 - c) Falta de implicación y sólo tiene efectos negativos.

Preguntas Reserva

1. Las medidas para prevenir el burnout se pueden encuadrar en niveles distintos de actuación:
- a) Nivel organizativo, nivel individual y nivel interpersonal.
 - b) Nivel organizativo, nivel psicosocial y nivel interpersonal.
 - c) Nivel interorganizativo, nivel individual y nivel interpersonal.
2. Señale la respuesta NO correcta en relación con la señalización de seguridad y salud en el trabajo:
- a) Señales de advertencia: Forma triangular. Pictograma negro sobre fondo amarillo (el amarillo deberá cubrir como mínimo el 35 por 100 de la superficie de la señal), bordes negros.
 - b) Señales de prohibición: Forma redonda. Pictograma negro sobre fondo blanco, bordes y banda (transversal descendente de izquierda a derecha atravesando el pictograma a 45° respecto a la horizontal) rojos (el rojo deberá cubrir como mínimo el 35 por 100 de la superficie de la señal).
 - c) Señales de obligación: Forma redonda. Pictograma blanco sobre fondo azul (el azul deberá cubrir como mínimo el 50 por 100 de la superficie de la señal).

3. La vigilancia de la salud sólo podrá llevarse a cabo cuando el trabajador preste su consentimiento, excepto en los siguientes supuestos:

- a) Cuando la realización de los reconocimientos sea imprescindible para evaluar los efectos de las condiciones de trabajo sobre la salud de los trabajadores.
- b) Para verificar si el estado de salud del trabajador puede constituir un peligro para el mismo, para los demás trabajadores o para otras personas.
- c) Ambas respuestas son correctas.

4. La definición de área de trabajo en la que una atmósfera explosiva en forma de nube de polvo combustible en el aire está presente de forma permanente, o por un período de tiempo prolongado, o con frecuencia, corresponde a una zona:

- a) 20.
- b) 21.
- c) 22.

5. Señala la definición correcta de "agente biológico del grupo 3":

- a) Aquél que puede causar una enfermedad en el hombre y puede suponer un peligro para los trabajadores, siendo poco probable que se propague a la colectividad y existiendo generalmente profilaxis o tratamiento eficaz.
- b) Aquél que causando una enfermedad grave en el hombre supone un serio peligro para los trabajadores, con muchas probabilidades de que se propague a la colectividad y sin que exista generalmente una profilaxis o un tratamiento eficaz.
- c) Ninguna es correcta.

PLANTILLA DE CORRECCIÓN

1-b	30-a	59-a
2-c	31-c	60-a
3-c	32-b	61-b
4-c	33-b	62-c
5-c	34-a	63-a
6-c	35-b	64-c
7-a	36-b	65-a
8-b	37-b	66-c
9-a	38-c	67-a
10-c	39-c	68-a
11-a	40-a	69-a
12-c	41-a	70-a
13-c	42-b	71-b
14-c	43-a	72-c
15-a	44-b	73-b
16-a	45-c	74-c
17-b	46-b	75-b
18-c	47-a	76-c
19-c	48-a	77-b
20-b	49-a	78-c
21-c	50-a	79-b
22-b	51-a	80-c
23-a	52-c	
24-a	53-b	Reserva:
25-b	54-c	1-a
26-a	55-a	2-a
27-b	56-c	3-c
28-c	57-c	4-a
29-c	58-b	5-c

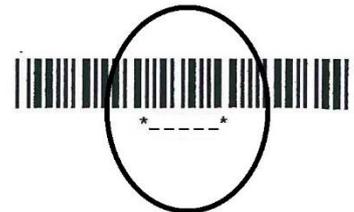
INSTRUCCIONES

LEA ATENTAMENTE ANTES DE COMENZAR A REALIZAR EL EXÁMEN

- Si necesita justificante solicítelo ahora o a la salida, pero no durante el examen.
- Por favor, **DESCONECTE EL MÓVIL**. No está permitido el uso de aparatos electrónicos durante el examen.
- Dispone de 1 hoja de RESPUESTAS.
- **NO HAGA NINGUNA MARCA, NI EN LA HOJA DE RESPUESTAS, NI EN LA FICHA DE IDENTIFICACIÓN**. De hacerlo quedará automáticamente anulado su examen.
- **NO DOBLE** la hoja de respuestas

- Cuando se le indique ha de rellenar LA FICHA DE IDENTIFICACIÓN:

- ❖ **CÓDIGO DE BARRAS**: Este número es el que tiene en la hoja de evaluación en la parte superior derecha debajo del código de barras.
- ❖ **DNI, NIE O PASAPORTE**, según proceda
- ❖ **APELLIDOS**
- ❖ **NOMBRE**



- No comience el examen hasta que el tribunal lo indique.
- Rellene la hoja de examen **SOLO** con **LAPICERO**
- Para responder a las preguntas, rellene completamente con el lápiz el círculo de una única respuesta siendo esta la correcta o la más correcta, tal y como se muestra en la imagen. Si desea rectificarla, bórrela con borrador y rellene el círculo de la nueva respuesta correcta.

• Marque con línea intensa

CORRECTO



INCORRECTO

X O - -

- El examen consta de 80 preguntas con TRES alternativas.
- Dispone de 120 minutos para la realización del examen.
- Cada pregunta contestada correctamente será puntuada con 0,125 puntos.

- Cada pregunta contestada incorrectamente se penaliza con 0,030 puntos.
- Las preguntas no contestadas no conllevan puntuación/penalización alguna.
- Si durante el examen tiene alguna duda, levante la mano.
- Una vez terminado, **haga entrega en la mesa principal a los miembros del tribunal de la hoja de respuestas, la tarjeta de identificación y el cuadernillo de preguntas.**